МЕНЮ 12 ДНЕЙ

1-й день

Обед Борщ, пампушки   
Пюре, котлета свиная   
Нарезка огуречная   
Компот

Полдник Какао, печенье овсяное

Ужин Плов   
Салат (помидор, лук, масло)   
Компот

2-й Ужин Молоко

2-й день

Завтрак Блинчики под смет. соусом   
Чай с лимоном   
Каша овсяная/ манная

Обед Суп куриный с лапшой   
 Рис с курицей   
 Морс

Полдник Яблоко

Ужин Картошечка по-деревенски   
Свиная отбивная в кляре   
Соленые огурцы   
Компот

2-й Ужин Йогурт

3-й день

Завтрак Яичница

Батон с маслом   
Чай с лимоном

Обед Суп с фрикадельками   
Тушеная картошка с говядиной   
Нарезка овощная   
Компот

Полдник Банан

Ужин Гречка   
Сосиски   
Салат овощной   
Чай с лимоном

2-й Ужин Кефир

4-й день

Завтрак Бутерброды с рыбой   
Чай с лимоном   
Сырники

Обед Куриный бульон с рисом   
Голубцы  
Овощная нарезка   
Компот

Полдник Оладьи, сгущенка   
Чай

Ужин Оливье   
Картофель по-деревенски   
Шашлык свиной

2-й Ужин Йогурт

5-й день

Завтрак Горячие бутики   
Чай с лимоном   
Омлет

Обед Борщ   
Салат овощной   
Макароны   
Свиная котлета   
Компот

Полдник Кефир   
Вафли

Ужин Салат (капуста/морковь)   
Гречка   
Бедро куриное запеченое

2-й Ужин Молоко

6-й день

Завтрак Сырники, варенье   
чай   
Батон с маслом

Обед Щи   
Пюре, котлета домашняя   
   
Компот

Полдник Какао   
Булочка с корицей

Ужин Блинчики с мясом

Овощной салат   
Морс

2-й Ужин Сырок глазированный

7-й день

Завтрак Горячие бутики   
Чай   
Макароны с сосисками

Обед Гречневый суп   
Котлеты (свинина/говядина)  
Пюре   
Компот

Полдник Полоска песочная/выпечка   
Сок

Ужин Нарезка овощная   
Драники

8-й день

Завтрак Яичница   
Чай с лимоном   
Бутик с ветчиной

Обед Рассольник   
Рис   
Пюре с курицей   
Салат овощной   
Компот

Полдник Груша

Ужин Винегрет   
Гречка   
Куриная отбивная   
Чай

2-й Ужин Шоколадка

9-й

Завтрак Сырники, сметана   
чай   
Каша манная/овсяная

Батон с маслом

Обед Борщ   
Гречка, куриная котлета   
Огуречная нарезка   
Компот

Полдник Булочка с изюмом   
Цикорий

Ужин Макароны по-флотски   
Нарезка овощная   
Компот

2-й ужин Кефир

10-й день

Завтрак Батон с маслом   
Сырники   
Чай с лимоном

Обед Суп овощной   
Рис, свиная котлета   
Компот

Полдник Выпечка   
чай

Ужин Блинчики с мясом   
овощная нарезка

2-й ужин Сырок глазированный

11-й день

Завтрак Оладьи, варенье   
Чай   
Бутерброд с сыром

Обед Суп куриный с лапшой   
Рис   
Куриный шашлык   
Овощной салат   
Морс

Полдник Булочка с корицей   
Молоко

Ужин Отварной картофель   
Отбивная в кляре   
Компот

2-й Ужин Йогурт

12-й день

Завтрак Яичница   
   
Бутерброд с ветчиной   
Чай с лимоном