МЕНЮ 12 ДНЕЙ

1-й день

Обед Борщ, пампушки
Пюре, котлета свиная
Нарезка огуречная
Компот

Полдник Какао, печенье овсяное

Ужин Плов
Салат (помидор, лук, масло)
Компот

2-й Ужин Молоко

2-й день

Завтрак Блинчики под смет. соусом
Чай с лимоном
Каша овсяная/ манная

Обед Суп куриный с лапшой
 Рис с курицей
 Морс

Полдник Яблоко

Ужин Картошечка по-деревенски
Свиная отбивная в кляре
Соленые огурцы
Компот

2-й Ужин Йогурт

3-й день

Завтрак Яичница

Батон с маслом
Чай с лимоном

Обед Суп с фрикадельками
Тушеная картошка с говядиной
Нарезка овощная
Компот

Полдник Банан

Ужин Гречка
Сосиски
Салат овощной
Чай с лимоном

2-й Ужин Кефир

4-й день

Завтрак Бутерброды с рыбой
Чай с лимоном
Сырники

Обед Куриный бульон с рисом
Голубцы
Овощная нарезка
Компот

Полдник Оладьи, сгущенка
Чай

Ужин Оливье
Картофель по-деревенски
Шашлык свиной

2-й Ужин Йогурт

5-й день

Завтрак Горячие бутики
Чай с лимоном
Омлет

Обед Борщ
Салат овощной
Макароны
Свиная котлета
Компот

Полдник Кефир
Вафли

Ужин Салат (капуста/морковь)
Гречка
Бедро куриное запеченое

2-й Ужин Молоко

6-й день

Завтрак Сырники, варенье
чай
Батон с маслом

Обед Щи
Пюре, котлета домашняя

Компот

Полдник Какао
Булочка с корицей

Ужин Блинчики с мясом

 Овощной салат
Морс

2-й Ужин Сырок глазированный

7-й день

Завтрак Горячие бутики
Чай
Макароны с сосисками

Обед Гречневый суп
Котлеты (свинина/говядина)
Пюре
Компот

Полдник Полоска песочная/выпечка
Сок

Ужин Нарезка овощная
Драники

8-й день

Завтрак Яичница
Чай с лимоном
Бутик с ветчиной

Обед Рассольник
Рис
Пюре с курицей
Салат овощной
Компот

Полдник Груша

Ужин Винегрет
Гречка
Куриная отбивная
Чай

2-й Ужин Шоколадка

9-й

Завтрак Сырники, сметана
чай
Каша манная/овсяная

 Батон с маслом

Обед Борщ
Гречка, куриная котлета
Огуречная нарезка
Компот

Полдник Булочка с изюмом
Цикорий

Ужин Макароны по-флотски
Нарезка овощная
Компот

2-й ужин Кефир

10-й день

Завтрак Батон с маслом
Сырники
Чай с лимоном

Обед Суп овощной
Рис, свиная котлета
Компот

Полдник Выпечка
чай

Ужин Блинчики с мясом
овощная нарезка

2-й ужин Сырок глазированный

11-й день

Завтрак Оладьи, варенье
Чай
Бутерброд с сыром

Обед Суп куриный с лапшой
Рис
Куриный шашлык
Овощной салат
Морс

Полдник Булочка с корицей
Молоко

Ужин Отварной картофель
Отбивная в кляре
Компот

2-й Ужин Йогурт

12-й день

Завтрак Яичница

Бутерброд с ветчиной
Чай с лимоном